

PREVENIR LA DIABETES

Sabía usted que....

Al perder solo 10 libras de peso, por hacer 30 minutos de actividad física 5 días a la semana y comer sano, puede prevenir o retrasar la aparición de la diabetes tipo 2



¡MI SALUD ES PRIMERO!

PROGRAMA DE DIABETES



Centro Médico Alivio

Una Presencia Activa para una Comunidad Fuerte

Hable con su médico acerca del riesgo de tener diabetes tipo 2 y lo que puede hacer para reducir su riesgo

Para obtener más información sobre la diabetes, incluyendo la prueba y apoyo, llame

Centro Médico Alivio

773-579-2649