

SI USTED TIENE DIABETES

El Centro Médico Alivio lo invita a participar en este Programa de apoyo e información para lograr un Mejor Control y Manejo de la Diabetes

¿ Le gustaría participar?
Llámenos a los teléfonos:
**(773) 579-2649 o
(773) 843-2405**

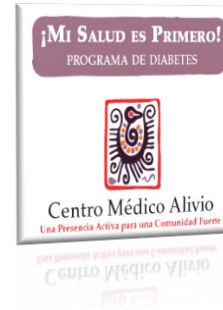
Lo invitamos a:

- Los talleres para control y manejo de la diabetes
- Las clases de alimentación para personas con diabetes
- Tenemos diferentes horarios disponibles:

ALVIO _____
Salón de Educación
Miércoles
6:00 a 8:00 pm

ALVIO _____
Salón de Educación
JUEVES
10:00 a 12:00 pm

* No necesita registrarse para asistir a las clases

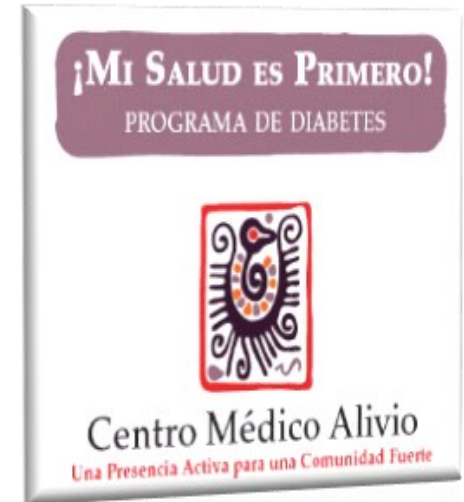


CONTROL DE DIABETES

MI SALUD ES PRIMERO



Programa de Control y Prevención de Diabetes

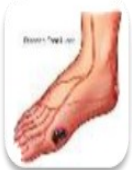


El Manejo de la Diabetes no es nada fácil; aquí en el Centro Médico Alivio le ofrecemos el apoyo y la información necesaria para hacerlo más fácil y tener un mejor control

POR LO MENOS UNA VEZ AL AÑO...



Examen de la Vista



Examen de los Pies



Examen de los Riñones



Examen Dental

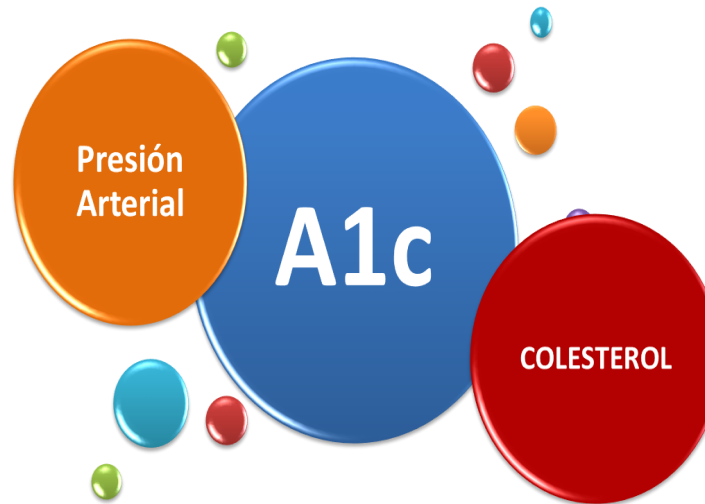


Examen Mental



Vacuna contra el FLU.
Pregunte por la vacuna contra
NEUMONIA..

**En cada visita a su
medico
Recuerde preguntar
por sus niveles de:**



MIS NIVELES SON:

Glucosa	A1c	Presión Arterial	Colesterol

TODOS LOS DIAS EN SU CASA:



Elija alimentos saludables.



Realice actividad física.



Tome su medicamentos,
siguiendo las indicaciones de
su Doctor



Revise sus niveles de glucosa



Evite fumar o ingerir bebidas
alcohólicas.



Realice actividades saludables
para manejar el estrés.